

ポピンスカフェまま



No. 3

認知症カフェとは？

認知症の人とその家族や一人暮らしの方が【家の外】に出て地域の方と交流できるカフェです。介護や医療などの多様なサービスが連携できるように専門職の方も参加されています。出会いを大切に、あたたかくて居心地の良い、【人が繋がる】カフェを目指しています。

得意なことを活かして、みんなで楽しめるがテーマです。認知症になっても、安心して暮らすことができる地域づくりと、地域での助け合いの輪が広がることを願っています。



こんな方、大歓迎！

- 1人で食事をしている方
- お1人暮らしの方
- 歌が好きな方
- 一人で外出するのが不安になってきた方
- 家族の介護に疲れた方
- 楽しみが欲しい方
- おしゃべり相手が欲しい方
- 得意技を活かしたい方

嬉しかったことや楽しかったことを話しませんか？デイサービスとは違い、要介護の方のみならず、みんなで集まろう！楽しもう！が目的のカフェです。

日時：平成30年1月18日（木）11：00～13：30

場所：ポピンス京葉デイサービスまま

参加費：お一人様 500円
(飲食代込み)

定員：15名

連絡先：047-302-7001 担当：戸谷
※事前にお電話にてお申し込み下さい



大好評の手作りランチ！
見た目にもこだわった
季節のメニューをご用意！



【楽しむ】・・・お茶やお菓子を楽しみ、おしゃべりを
楽しみ、心が安らぎます。

【相談する】・・・ご家族同士で悩みを共有、専門家に相談
ができます。

【学ぶ】・・・認知症って？こんな時は？専門知識を持った
スタッフがお答えします。



主催：ポピンス倶楽部
ポピンス倶楽部は、ポピンスに関わる皆様と、
情報の共有を図りながら、お互いに支え合える
関係で、地域の仲間づくりを目指し、健康で
より快適な生活が送れるよう取組んでおります。