

# ポピンスカフェ

10/21(土)

No. 8

日時：平成29年10月21日(土) 11:00~13:30

場所：ポピンス京葉デイサービスなかやま



参加費：お一人様 500円 (飲食代込み)

美味しいお飲み物、軽食をご用意してお待ちしております

連絡先：047-302-7001 担当：戸谷

※事前にお電話にてお申し込み下さい



## 認知症カフェ

認知症の方とご家族や、一人暮らしの方が『家の外』に出て、地域の方と交流できるカフェです。介護や医療などの多様なサービスが連携できるように専門職の方も参加されています。出会いを大切に、あたたかくて居心地の良い、人と人が繋がるカフェを目指しています！



## こんな方、大歓迎！

- 1人で食事をしている
- 楽しみが欲しい
- 1人暮らし
- おしゃべり相手が欲しい
- 物忘れが気になり始めた
- 認知症になるのではと心配
- 1人で外出するのが不安
- 家族の認知症で悩んでいる

デイサービスとは違い、要介護の方のみならず、どなたでもお気軽に楽しんでいただけるカフェです。

手作りのカフェランチも好評です。毎回、季節を詰め込んだ特製ランチをご用意しています。



カフェランチ例：鮭のちらし寿司、茶碗蒸し、イチゴムース、炊き込みご飯、秋刀魚のしそ巻き、トマトのワイン蒸し…等

## ポピンスカフェへ是非お越し下さい！

主催：ポピンス倶楽部

ポピンス倶楽部は、ポピンスに関わる皆様と、情報の共有を図りながら、お互いに支え合える関係で、地域の仲間づくりを目指し、健康でより快適な生活が送れるよう取り組んでおります。